

Flugzucker

TATTOOS, TRAVELS, TYPE ONE

Diabetes-Packliste

Messen

- o Blutzucker-Messgerät
- o Ersatz-Messgerät
- o Passende Batterien
- o Doppelte Menge Teststreifen
- o Stechhilfe & Ersatz
- o Doppelte Menge Lanzetten

- o Sensoren in ausreichender Menge (+ Ersatz!)
- o Ladekabel
- o ggf. Transmitter
- o Tape / Pflaster zum Fixieren

Sonstiges

- o Glukagon-Notfallset
- o Tagebuch (oder Offline-App)
- o Ärztliche Bescheinigung (für die Sicherheitskontrolle am Flughafen)
- o Notfallausweis in mehreren Sprachen (idealerweise auch in Landessprache)
- o Diabetes-Dolmetscher
- o Krankenkassenkarte & Nachweis über Auslands-
krankenversicherung
- o Dokument mit Informationen über englisch-
sprachige Ärzte & Krankenhäuser
- o Hypo-Helfer (ggf. nicht schmelzend)
- o FRIO-Kühltasche (1x für Insulinvorräte,
1x für unterwegs)
- o Desinfektionsmittel/-pads
- o ggf. wasserfeste Tasche

Spritzen

- o Doppelte Menge Bolus-Insulin
- o Doppelte Menge Basal-Insulin
- o Insulinpen
- o Ersatz-Pen
- o Doppelte Menge an Nadeln

Pumpen

- o Pumpe
- o Ersatz-Pumpe (beim
Hersteller beantragen!)
- o Doppelte Menge Katheter
- o Doppelte Menge Reservoirs
- o Einwegspritzen oder Pen
für den Notfall (auf passen-
de Fläschchen achten!)

Hinweis: Diese Packliste beruht auf persönlichen Erfahrungen und ersetzt keinen ärztlichen Rat. Bitte kontaktiert vor jeder Reise zusätzlich euren behandelnden Arzt! Mehr zum Thema Reisen mit Typ 1-Diabetes findet ihr auf www.flugzucker.de !



... gute Reise!